

	21-25.09.2026 r.		
	ZUPA	DRUGIE DANIE	PRZEKĄSKA
Poniedziałek	ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU Z ZIEMNIAKAMI 350 ML Składniki: woda, , groszek mrożony, śmietana ⁷ 18% (śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych), ziemniaki, kurczak mięso surowe, marchew, pietruszka korzeń, seler ⁹ , pietruszka nać.	GULASZ WIEPRZOWY 100 G Składniki: mięso wieprzowe surowe, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna ¹ (pszenica). KASZA JĘCZMIENNA ¹ 150 G WARZYWA NA PARZE 80 G Składniki: brokuł mrożony, kalafior mrożony, masło ⁷ (z mleka) . KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI 200 ML Składniki: woda, czarne porzeczki mrożone, cukier.	BRZOSKWINIA
Wtorek	ROSÓŁ Z MAKARONEM NA WYWARZE WARZYWNYM 350 ML Składniki: woda, makaron pszenny (mąka makaronowa pszenna ¹), kapusta biała, marchew, pietruszka korzeń, seler ⁹ , natka pietruszki, lubczyk świeży.	WEGAŃSKA FASOLKA PO BRETOŃSKU Składniki: fasola biała nasiona suche, koncentrat pomidorowy (pomidory 100%), cebula, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, czosnek świeży. ZIEMNIAKI PIECZONE 50 G Składniki: ziemniaki, olej rzepakowy. SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Składniki: kapusta pekińska, por, koper, oliwa z oliwek. KOMPOT WIŚNIOWY 200 ML Składniki: woda, wiśnie mrożone, cukier.	ARBUZ
Środa	SZCZAWIOWA Z RYŻEM 350 ML Składniki: woda, ryż paraboliczny, szczaw konserwowy (liście szczawiu, sól), jajko ³ , cebula, śmietana ⁷ 18% (śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych), marchewka, pietruszka korzeń, seler ⁹ .	PIEROGI RUSKIE 250 G Składniki: mąka pszenna ¹ (pszenica), ziemniaki 35%, ser twarogowy ⁷ 10% (z mleka) , olej roślinny, sól, cukier, marchew, seler ⁹ , pietruszka, kurkuma, masło ⁷ (z mleka), cebula. MARCHEWKA Z CHRZANEM 70 G Składniki: marchew, chrzan tarty (chrzan 53%, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, kwas cytrynowy), jogurt grecki (mleko ⁷ , śmietanka ⁷ , mleko ⁷ w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych). HERBATA OWOCOWA 200 ML Składniki: woda, herbata owocowa, miód.	JABŁKO + CHRUPKI KUKURYDZIANE Składniki: grys kukurydziany.
Czwartek	BARSZCZ CZERWONY Z FASOLKĄ 350 ML Składniki: woda, buraczki ćwikłowe, ziemniaki, fasola czerwona konserwowa, indyk mięso surowe, marchew, pietruszka korzeń, seler ⁹ , czosnek świeży, pietruszka nać.	PODUDZIE Z KURCZAKA PIECZONE W PIECU KONWEKCYJNYM W SOSIE PIECZENIOWYM 90 G Składniki: kurczak podudzie mięso surowe, olej rzepakowy, mąka pszenna ¹ (pszenica) . RYŻ PARABOLICZNY 150 G SAŁATKA Z POMIDORÓW 80 G Składniki: pomidor świeży, szczypior, bazylia świeża, oliwa z oliwek. KOMPOT TRUSKAWKOWY 200 ML Składniki: woda, truskawki mrożone.	GRUSZKA
Piątek	KREM Z CUKINII 350 ML Składniki: woda, cukinia świeża , ziemniaki ,marchew, pietruszka korzeń, seler ⁹ , masło ⁷ (z mleka), śmietana ⁷ 18% (śmietanka , żywe kultury bakterii mlekowych), pietruszka nać.	DORSZ W PANIERCE Z PIECA 100 G Składniki: ryba ⁴ (dorsz), bułka tarta ¹ (mąka pszenna , sól, drożdże), jajka ³ , olej rzepakowy. PUREE ZIEMNIACZANE 150 G Składniki: ziemniaki, mleko ⁷ , koper świeży. SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 80 G Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona świeża, cebula czerwona, słonecznik, olej rzepakowy. KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML Składniki: woda, mrożone owoce (czerwona porzeczka, agrest, truskawki, aronia, śliwka), cukier.	MIX OWOCÓW Do wyboru: jabłko, gruszka, brzoskwinia.
Pogrubiona czcionka oznacza alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Wykaz alergenów na następnej stronie.			