

04-08.05.2026

	ZUPA	DRUGIE DANIE	PRZEKĄSKA
Poniedziałek	<p><b>KAPUSNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY 350 ML</b></p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona biała, indyk mięso surowe, marchewka, cebula, pietruszka, <b>seler</b><sup>9</sup>, pietruszka nać.</p>	<p><b>GULASZ WOŁOWY 100 G</b> Składniki: mięso wołowe surowe, mąka <b>pszenna</b><sup>1</sup> (<b>pszenica</b>), <b>śmietana</b><sup>7</sup> 18% (z <b>mleka</b>), cebula, olej rzepakowy.</p> <p><b>KASZA GRYCZANA 150 G</b></p> <p><b>SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 80 G</b> Składniki: kapusta pekińska, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), świeża papryka czerwona i żółta, rzodkiewka, ocet jabłkowy, olej rzepakowy, czosnek świeży.</p> <p><b>KOMPOT TRUSKAWKOWY 200 ML</b> Składniki: woda, truskawki mrożone, cukier.</p>	GRUSZKA
Wtorek	<p><b>JARZYNOWA Z MAKARONEM 350 ML</b></p> <p>Składniki: woda, makaron <b>pszenny</b><sup>1</sup> (mąka <b>pszenna</b>), mrożone warzywa (brukselka, fasolka szparagowa żółta, kalafior), <b>śmietana</b><sup>7</sup> 30% (z <b>mleka</b>), marchewka, pietruszka korzeń, <b>seler</b><sup>9</sup>, pietruszka nać.</p>	<p><b>PIEROGI RUSKIE 200 G</b> Składniki: mąka <b>pszenna</b><sup>1</sup> (<b>pszenica</b>), ziemniaki 35%, <b>ser twarogowy</b><sup>7</sup> 10% (z <b>mleka</b>), olej roślinny, sól, cukier, marchew, <b>seler</b><sup>8</sup>, pietruszka, kurkuma, <b>masło</b><sup>7</sup> (z <b>mleka</b>), cebula.</p> <p><b>MARCHEWKA Z CHRZANEM 70 G</b> Składniki: marchew, chrzan tarty (chrzan 53%, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, kwas cytrynowy), jogurt grecki (<b>mleko</b><sup>7</sup>, <b>śmietanka</b><sup>7</sup>, <b>mleko</b><sup>7</sup> w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych).</p> <p><b>KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML</b> Składniki: woda, czerwona porzeczka, agrest, truskawki, aronia, śliwka, cukier.</p>	ROGAŁ MAŚLANY 70 G Składniki: mąka <b>pszenna</b> <sup>1</sup> ( <b>pszenica</b> ), drożdże, cukier, margaryna, jajka <sup>3</sup> , kwas askorbinowy, sól.
Środa	<p><b>GRYSIKOWA NA ROSOLE 350 ML</b></p> <p>Skład: woda, <b>kasza manna</b><sup>1</sup> (<b>pszenica</b>), kurczak mięso surowe, marchew, pietruszka korzeń, <b>seler</b><sup>9</sup>, pietruszka nać.</p>	<p><b>PIERŚ Z KURCZAKA W CIEŚCIE 100 G</b> Składniki: filet z piersi kurczaka mięso surowe, mąka <b>pszenna</b><sup>1</sup> (<b>pszenica</b>), jajko<sup>3</sup>, olej rzepakowy.</p> <p><b>RYŻ CURRY 150 G</b> Składniki: ryż paraboliczny, curry (kolendra, kurkuma, kozieradka, kmin rzymski, imbir, goździki, koper włoski, liść laurowy, czosnek, cynamon, sól, pieprz czarny, suszone mango, kukurydza).</p> <p><b>SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ 80 G</b> Składniki: sałata lodowa, pomidor, szczypior, ogórek zielony, <b>musztarda</b><sup>10</sup> (woda, cukier, <b>gorczyca</b>, miód gryczany nektarowy, sól, przyprawy).</p> <p><b>HERBATA MIĘTOWA 200 ML</b> Składniki: woda, herbata miętowa (100% liści mięty), miód.</p>	KIWI
Czwartek	<p><b>GROCHÓWKA 350 ML</b></p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, groch nasiona suche, kielbasa, mąka <b>pszenna</b><sup>1</sup>, marchewka, pietruszka korzeń, cebula, czosnek świeży, <b>seler</b><sup>9</sup>, pietruszka nać.</p>	<p><b>MAKARON ZE SZPINAKIEM 250 G</b> Składniki: makaron <b>pszenny</b><sup>1</sup> (mąka makaronowa <b>pszenna</b>), szpinak mrożony, <b>mleko</b><sup>7</sup>, <b>masło</b><sup>7</sup> (z <b>mleka</b>), mąka <b>pszenna</b><sup>1</sup> (<b>pszenica</b>), ser feta (pasteryzowane mleko owcze, pasteryzowane mleko kozie, kultury bakterii, podpuszczka, sól), tofu (ziarno <b>soi</b><sup>6</sup>, woda, siarczan wapnia), pestki słonecznika, czosnek świeży.</p> <p><b>KOMPOT WIŚNIOWY 200 ML</b> Składniki: woda, mrożone wiśnie, cukier.</p>	BANAN
Piątek	<p><b>ZUPA KREM Z POMIDORÓW 350 ML</b></p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, pulpa pomidorowa (pomidory 100%), <b>masło</b><sup>7</sup> (z <b>mleka</b>), marchew, pietruszka, <b>seler</b><sup>9</sup>, <b>śmietana</b><sup>9</sup> 30% (z <b>mleka</b>), pietruszka nać.</p>	<p><b>DORSZ Z PIECA 100 G</b> Składniki: <b>dorsz</b><sup>4</sup> mrożony (<b>ryba</b>), olej rzepakowy.</p> <p><b>ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 G</b> Składniki: ziemniaki, <b>masło</b><sup>7</sup> (z <b>mleka</b>), koper świeży.</p> <p><b>SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 80 G</b> Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy.</p> <p><b>KOMPOT PORZECZKOWY 200 ML</b> Składniki: woda, porzeczka czerwona mrożona, cukier.</p>	MIX OWOCÓW Do wyboru: banan, kiwi, gruszka.

Pogrubiona czcionka oznacza alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Wykaz alergenów na następnej stronie.