

23-27.03.2026

ZUPA

DRUGIE DANIE

PRZEKĄSKA

Poniedziałek

GROCHÓWKA 350 ML

Składniki: woda, ziemniaki, groch nasiona suche, kielbasa, mąka **pszenna**¹, marchewka, pietruszka korzeń, , **seler**⁹,

MAKARON ZE SZPINAKIEM

Składniki: makaron **pszenny** (mąka makaronowa **pszenna**¹), szpinak mrożony, **mleko**⁷, **masło**⁷ (z **mleka**), mąka **pszenna**¹, ser feta (pasteryzowane mleko owcze, pasteryzowane mleko kozie, kultury bakterii, podpuszczka, sól), pestki słonecznika, czosnek świeży.

JAJKO SADZONE 1 SZT

Składniki: **jajko**³, olej rzepakowy.

HERBATA OWOCOWA 200 ML

Składniki: herbata owocowa (hibiskus, suszone owoce czarnego bzu, aronii, czarnej porzeczki, wiśni, jabłka, dzikiej róży, aromat tropikalny), MIÓD.

CHIPSY JABŁKOWE

Składniki: jabłko 100%

Wtorek

JARZYNOWA Z KASZĄ BULGUR 350 ML

Składniki: woda, indyk mięso surowe, kasza bulgur (z **pszenicy**¹), mrożona fasolka szparagowa żółta, mrożony brokuł, marchew, pietruszka korzeń, **seler**⁹, **śmietana 18%**⁷ (z **mleka**), pietruszka nać.

PLACKI ZIEMNIACZANE PO WĘGERSKU 250 G

Składniki: ziemniaki, mięso wieprzowe surowe, pulpa pomidorowa (100% pomidorów), **mąka pszenna**¹, **jajko**³, olej rzepakowy, papryka mrożona, pieczarki świeże, cebula, czosnek świeży.

KOMPOT ŚLIWKOWY 200 ML

Składniki: woda, mrożona śliwka, cukier.

KIWI

Środa

ROSÓŁ Z LANYMI KLUSKAMI 350 ML

Składniki: woda, mąka **pszenna**¹, kurczak mięso surowe, **jajka**³, marchew, pietruszka, **seler**⁹, natka pietruszki.

KASZOTTO Z WARZYWAMI 250 G

Składniki: kasza gryczana prażona, czerwona fasola konserwowa, cukinia, ciecierzycza, papryka, zielona fasolka szparagowa.

SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 80 G

Składniki: kapusta biała świeża, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, sól), marchew, jabłko, cebula, papryka świeża, koper, olej rzepakowy, ocet jabłkowy.

KOMPOT Z CZERWONEJ PORZECZKI 200 ML

Składniki: woda, mrożona czerwona porzeczka, cukier.

JABŁKO

Czwartek

BRUKSELKOWA Z RYŻEM 350 ML

Składniki: woda, brukselka mrożona, kurczak udko, ryż paraboliczny, marchew, pietruszka korzeń, **seler**⁹, **śmietana**⁷ 18% (z **mleka**).

KOTLET POŻARSKI 100 G

Składniki: surowe mięso z piersi kurczaka, , **jajka**³, **bułka tarta**¹ (mąka **pszenna**, sól, drożdże), cebula, olej rzepakowy, pietruszka nać.

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 G

Składniki: ziemniaki, **masło**⁷ (z **mleka**), koper świeży .

MIZERIA 80 G

Składniki: ogórek świeży, jogurt grecki (**mleko**⁷, **śmietanka**⁷, **mleko**⁷ w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych).

KOMPOT WIŚNIOWY 200 ML

Składniki: woda, mrożone wiśnie, miód nektarowy .

MANDARYNKA

Piątek

BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 350 ML

Składniki: woda, ziemniaki, burak, **śmietana**⁷ 18% (z **mleka**), ocet jabłkowy 6%, marchew, pietruszka, **seler**⁹, koper świeży.

RYBA W PANIERCE 100 G

Składniki: **Ryba**⁴ (miruna), **bułka tarta**¹ (mąka **pszenna**, sól, drożdże), **jajka**³.

RYŻ PARABOLICZNY 150 G

WARZYWA W SOSIE POMIDOROWYM 80 G

Składniki: pulpa pomidorowa (100% pomidory), świeże warzywa; marchew, pietruszka korzeń, **seler**⁹, cebula, por.

KOMPOT WIELOOWOCOWY 200 ML

Składniki: woda, czerwona porzeczka, agrest, truskawki, aronia, śliwka, cukier.

MIX OWOCÓW

Do wyboru: jabłko, kiwi, mandarynka.

Pogrubiona czcionka oznacza alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Wykaz alergenów na następnej stronie.