



26-30.01.2026

	ZUPA	DRUGIE DANIE	PRZEKĄSKA
Poniedziałek	Ogórkowa z ryżem 350 ml Składniki: woda, ryż basmati, ogórki kiszzone, kurczak udko, śmietana ⁷ 30 % (śmietanka , karagen), marchew, pietruszka korzeń, seler ⁹ , pietruszka nać.	Gulasz z indyka 100 g Składniki: mięso z piersi indyka, mąka pszenna ¹ , śmietana ⁷ 12% (z mleka). Kasza bulgur 150 g Składniki: kasza bulgur (z pszenicy ¹). Surówka z kapusty pekińskiej w sosie winegret 80 g Składniki: kapusta pekińska, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), szczypiorek, musztarda ¹⁰ (woda, cukier, gorczyca , miód gryczany nektarowy, sól, przyprawy), olej rzepakowy, czosnek świeży. Kompot wiśniowy 200 ml Składniki: woda, wiśnie mrożone, cukier.	Banan
Wtorek	Chrzanowa 350 ml Składniki: woda, mięso wieprzowe surowe, chrzan tarty (chrzan 53%, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, kwas cytrynowy), śmietana ⁷ 30% (śmietanka , karagen), marchew, pietruszka korzeń, seler ⁹ korzeniowy, pietruszka nać.	Fasolka po bretońsku 250 g Składniki: fasola biała nasiona suche, przecier pomidorowy (pomidory, sól), kiełbasa Bracka (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, cukier, naturalna osłonka wieprzowa), boczek, mąka pszenna ¹ (z pszenicy), czosnek świeży, marchew, pietruszka korzeń, seler ⁹ . Bułka kajzerka 55g Składniki: mąka pszenna ¹ , woda, drożdże, sól, olej rzepakowy. Herbata z kopru włoskiego 200 ml Składniki: woda, herbata z kopru włoskiego (100% owocu kopru włoskiego), cukier.	Pomarańcz
Środa	Krupnik z kaszą jęczmienną 350 ml Składniki: woda, kurczak tuszka, kasza jęczmienna ¹ wiejska, marchew, pietruszka korzeń, seler ⁹ , czosnek świeży, pietruszka nać.	Kotlet schabowy 100 g Składniki: mięso wieprzowe surowe, jajka ³ , bułka tarta ¹ (mąka pszenna , sól, drożdże), olej rzepakowy. Ziemniaki z koperkiem 150 g Składniki: ziemniaki, masło ⁷ (z mleka), koper świeży. Buraczki z jabłkiem 80 g Składniki: burak ćwikłowy, jabłko, żurawina suszona, cebula, olej rzepakowy. Kompot z czarnej porzeczki 200 ml Składniki: woda, mrożona czarna porzeczka, cukier.	Jabłko
Czwartek	Ziemniaczana 350 ml Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler ⁹ korzeniowy, cebula, czosnek , pietruszka nać.	Makaron z warzywami w sosie pomidorowym 250 g Składniki: makaron ¹ pełnoziarnisty (mąka pełnoziarnista z pszenicy durum), ciecierzycza sucha, papryka mrożona, brokuł mrożony, fasola szparagowa żółta mrożona, mąka pszenna ¹ (z pszenicy), pulpa pomidorowa (pomidory 100%) . Kompot truskawkowy 200 ml Składniki: woda, truskawki mrożone, miód nektarowy wielokwiatowy.	Mix owoców Do wyboru: jabłko, pomarańcz, banan.
Piątek	Rosół z makaronem 350 ml Składniki: woda, makaron ¹ nitki (z semoliny mąki pszennej), kurczak tuszka, mięso wołowe surowe, marchew, pietruszka korzeń, seler ⁹ , pietruszka nać.	Dorsz pieczony w piecu konwekcyjnym 100 g Składniki: dorsz ⁴ mrożony (ryba), olej rzepakowy. Puree ziemniaczane 150 g Składniki: ziemniaki, mleko ⁷ , masło ⁷ (z mleka), koper świeży. Kalafior ze słonecznikiem 80 g Składniki: kalafior mrożony, słonecznik. Kompot śliwkowy 200 ml Składniki: woda, śliwki mrożone, cukier.	Pączek Składniki:

Pogrubiona czcionka oznacza alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Wykaz alergenów na następnej stronie.