



27-31.10.2025			
	ZUPA	DRUGIE DANIE	PRZEKĄSKA
Poniedziałek	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 350 ml Składniki: woda, soczewica czerwona, ziemniaki, kurczak udko, marchew, pietruszka korzeń, seler⁹ , pietruszka nać.	Gulasz z indyka 100 g Składniki: mięso surowe indycze, mąka pszenna¹ (z pszenicy), śmietana⁷ 31% (z mleka), olej rzepakowy, cebula, czosnek. Kasza bulgur 150 g Składniki: kasza bulgur (z pszenicy ¹). Fasolka szparagowa zielona 80 g Składniki: fasolka szparagowa zielona mrożona, bułka tarta¹ (mąka pszenna , sól, drożdże), masło⁷ (z mleka). Kompot z czerwonej porzeczki 200 ml Składniki: woda, czerwona porzeczka mrożona, cukier.	Śliwka
Śliwka	Jarzynowa z makaronem 350 ml Składniki: woda, ziemniaki, makaron mini muszelki (mąka pszenna¹), mrożone warzywa (brokuł, marchew, kalafior), kurczak udko, mięso wołowe surowe, śmietana⁷ 30% (z mleka), marchewka, pietruszka korzeń, seler⁹ , pietruszka nać.	Kluski leniwe 200 g Składniki: kluski leniwe (mąka pszenna¹ , ziemniaki 65%, ser twarogowy⁷ 15% (z mleka), olej roślinny, sól, cukier, marchew, seler⁸ , pietruszka, kurkuma, masło⁷ (z mleka)), bułka tarta¹ (mąka pszenna , sól, drożdże). Sałatka owocowa 100 g Składniki: ananas puszka (ananas, woda, cukier), brzoskwinia puszka (brzoskwinia, woda, cukier), syrop klonowy. Kompot truskawkowy 200 ml Składniki: woda, mrożona truskawka, cukier.	Jabłko
Środa	Grycikowa na rosole 350 ml Skład: woda, kasza manna¹ (pszenica), kurczak udko, mięso wołowe surowe, marchew, pietruszka korzeń, seler⁹ , pietruszka nać.	Kotlet schabowy 100 g Składniki: mięso wieprzowe surowe, jajka³ , bułka tarta¹ (mąka pszenna , sól, drożdże), masło⁷ (z mleka), olej rzepakowy. Puree ziemniaczane 150 g Składniki: ziemniaki, mleko⁷ , masło⁷ (z mleka), koper świeży. Sałata lodowa z jogurtem 80 g Składniki: sałata lodowa, jogurt grecki⁷ (mleko⁷ , śmietanka⁷ , mleko⁷ w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych). Napar owocowy z maliną 200 ml Składniki: jabłko, owoc aronii, kwiat hibiskusa, owoc maliny, cukier.	Kiwi
Czwartek	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml Składniki: woda, ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka korzeń, , seler⁹ , kurczak udko, śmietana⁷ 31% (z mleka), pietruszka nać.	Warzywa w sosie śmietanowym 200 g Składniki: fasolka szparagowa żółta mrożona, papryka mrożona, pieczarki, groszek zielony, mąka pszenna¹ , śmietana⁷ 31% (z mleka). Ryż paraboliczny 100 g Kompot truskawkowy 200 ml Składniki: woda, mrożona truskawka, cukier.	Herbatniki 16 g Składniki: mąka pszenna¹ , cukier, oleje roślinne, serwatka⁷ w proszku (z mleka).
Piątek	Zupa krem z pieczonej dyni z pestkami dyni 350 ml Składniki: woda, dynia hokkaido, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler⁹ , śmietana⁷ (z mleka), pestki dyni, masło⁷ (z mleka).	Kotlety rybne 100 g Składniki: ryba⁴ miruna, jajka³ , bułka tarta¹ (mąka pszenna , sól, drożdże), mąka pszenna¹ , olej rzepakowy, cebula, pietruszka nać. Ziemniaki z koperkiem 150 g Składniki: ziemniaki, masło⁷ (z mleka), koper świeży. Kiszona kapusta z jabłkiem 80 g Składniki: kiszona kapusta, olej, jabłko, cebula. Napój cytrynowo- miętowy 200 ml Składniki: woda, cytryna, mięta świeża.	Mix owoców (śliwka, kiwi, jabłko)

Pogrubiona czcionka oznacza alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Wykaz alergenów na następnej stronie.