



15-19.09.2025

	ZUPA	DRUGIE DANIE	PRZEKĄSKA
Poniedziałek	Jarzynowa z makaronem (1,3,7,9) 350 ml	Gulasz z indyka w sosie curry (1,7,9) 100 g Kasza gryczana (1,7) 150 g Ogórek kiszony w oliwie z oliwek z czarnuszką i porem 80 g Kompot śliwkowy 200 ml	Baton 100% owoców
Wtorek	Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą (1,3,7,9) 350 ml	Makaron kolorowy ze szpinakiem i fetą w sosie śmietanowym (1,3,7,9) 250 g Herbata owocowa 200 ml	Arbuz
Środa	Krupnik z kaszą jaglaną i jęczmienną (1,7,9) 350 ml	Schab w sosie własnym pieczony w piecu konwekcyjnym (1,7,9) 100 g Ziemniaki z koperkiem (7) 150 g Kapusta biała na ciepło (1,9) 80 g Kompot wieloowocowy 200 ml	Jabłko
Czwartek	Kapuśniak z ziemniakami (1,3,7,9) 350 ml	Racuchy z jabłkiem posypane cukrem pudrem (1,3,7) 250 g Napój miętowo cytrynowy 200 ml	Śliwka
Piątek	Krem z białych warzyw z pestkami dyni (1,7,9) 350 ml	Miruna pieczona w piecu konwekcyjnym 100 g (1,7,9) Ziemniaki puree ze szczypiorkiem (7) 150 g Surówka z białej rzodkwi, marchewki, jabłka z jogurtem greckim (1,7,9) 80 g Kompot agrestowy 200 ml	Mix owoców

Pogrubiona czcionka oznacza alergen zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

1. Ziarna zbóż zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut i ich pochodne);
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe);
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne (w tym laktoza);
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia, orzechy Queensland i produkty pochodne,
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczany;
13. Łubian i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.