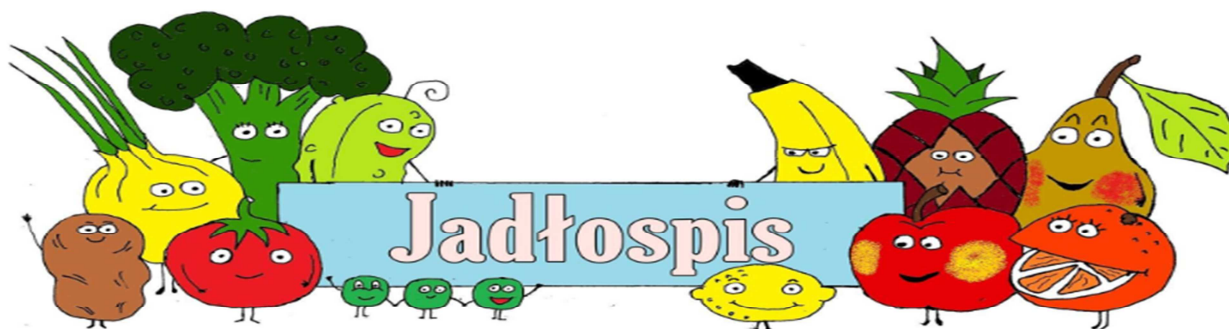




23-27.06.2025

	Zupa	Obiad	Przekąska
Poniedziałek	Zupa chrzanowa z mięsem wieprzowym i ziemniakami (1,7,9) 350 ml	Kotlety mielone (1,3,7,9) 100g Młode ziemniaki z koperkiem (7) 150 g Mizeria ze szczypiorkiem (7) 80g Herbata z cytryną i świeżą miętą 200 ml	Banan
Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,7,9) 350 ml	Gulasz z indyka w sosie pieczeniowym (1,7,9) 100 g Kasza kuskus (1,7) 150 g Surówka z kiszonej kapusty, jabłka i cebuli (9) 80 g Kompot wiśniowy 200 ml	Jabłko
Środa	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (1,3,7,9) 350 ml	Gołąbki z mięsem z sosem pomidorowym (1,3,7,9) 250 g Kompot truskawkowy 200 ml	Arbuz
Czwartek	Zupa jarzynowa z ryżem (1,7,9) 350 ml	Makaron z serem twarogowym w sosie truskawkowym (1,3,7,9) 250 g Napój cytrynowo- miętowy 200 ml	Mix owoców
Piątek	ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO		

Pogrubiona czcionka oznacza alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

1. Ziarna zbóż zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut i ich pochodne);
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe);
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne (w tym laktoza);
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia, orzechy Queensland i produkty pochodne,
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczany;
13. Łubian i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.