



21-25 Października

OBIAD	PRZEKĄSKA
<p>Zupa: Pomidorowa z ryżem^{7,9} 350 ml II danie: Kluski z mięsem¹ 250 g, surówka z kapusty kiszonej 80g Herbata miętowa z cytryną 250 ml</p>	<p>Chipsy ryżowe o smaku soli 1 op.</p>
<p>Zupa: Zupa ogórkowa z ziemniakami^{7,9} 350 ml II danie: Gulasz wieprzowy¹ 100g, kasza jęczmienna gruba¹150g, surówka z buraka 80g Kompot z jabłek 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt</p>
<p>Zupa: Krem z marchwi o smaku pomarańczy z groszkiem ptysiowym^{1,7,9} 350 ml II danie: Jajko w sosie chrzanowym^{1,3,7} 100 g, ziemniaki puree z koperkiem⁷150g, marchew z groszkiem 80 g Kompot z wiśni 250 ml</p>	<p>Mus owocowy 1 szt.</p>
<p>Zupa: Zupa kapuśniak⁹ 350 ml II danie: Kurczak o smaku gyrosa w sosie własnym z warzywami 100g, kopytka¹150g, zielone warzywa w sosie tzatzyki⁷ 80 g Herbata miętowa z cytryną 250 ml</p>	<p>Mandarynka 1 szt.</p>
<p>Zupa: Zupa kalafiorowa z makaronem^{1,3,7,9} 350 ml II danie: Pieczona ryba w piecu konwekcyjnym⁴ 100 g, ziemniaki puree z koperkiem⁷ 150 g, sałata z czerwonymi warzywami w sosie śmietanowo-czosnkowym⁷ 80g Kompot z czarnej porzeczki 250 ml</p>	<p>G Gruszka 1 szt.</p>

Pogrubiona czcionka oznacza alergen zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011 Więcej informacji na ten temat na oddzielnej stronie. Jadłospis opracowany przez Dietetyka klinicznego Jolantę Link