

MAJ 2024		
Dzień	Zupa	II danie
Poniedziałek 03.06.24	Koperkowa z ryżem (9) – 250 ml	Spaghetti z sosem bolognese i (1,3,7,9) – 250 g Kompot z truskawek - 250 g Banan
Wtorek 04.06.24	Gulaszowa ze świeżymi pomidorkami (9) – 250 ml	Ryż z polewa jogurtowo śmietanową ze świeżymi truskawkami (1,7) - 250 g Lemoniada miętowo cytrynowa – 250 ml Jabłko
Środa 05.06.24	Pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) - 250 ml	Kotlet drobiowy (1,3,7)- 100 g Ziemiaki purée z koperkiem (7) – 150 g Mizeria jogurtowo – koperkowa (7) – 80 g Kompot śliwkowy – 250 ml Melon
Czwartek 06.06.24	Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9) - 250 ml	Gołąbki z sosem pomidorowym (7) – 100 g Kompot wiśniowy - 250 ml
Piątek 07.06.24	Grochówka z kielbasą (9) – 250 ml	Placki ziemniaczane ze śmietaną (7)- 250 g Herbata owocowa – 250 ml Jabłko

Pogrubiona czcionka oznacza alergen zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

1. Ziarna zbóż zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut i ich pochodne);
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe);
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne (w tym laktoza);
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia, orzechy, Queensland i produkty pochodne;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produktu pochodnego
12. Dwutlenek siarki i siarczany
13. Łubian i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodny

Jadłospis opracowany zgodnie z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia. 75 % normy całodniowej dla dziecka w wieku lat 7 – 15 lat
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz wędlin)